



■ VOORWOORD	6
■ CONCENTRATIE: INFORMATIE EN TIPS	
Wat is concentratie?	7
Oorzaken van concentratieproblemen	7
Tips voor het gebruik van het oefenprogramma	9
Het oefenprogramma voor kinderen van 9 tot 11 jaar	11
■ AANWIJZINGEN VOOR HET VERGROTEN VAN HET GEVOEL VAN EIGENWAARDE	14
■ CONCENTRATIEOEFENINGEN	
Uitleg van de concentratieoefeningen	16
Gemakkelijk in te zetten concentratieoefeningen	17
Auditief georiënteerde concentratietraining	26
Visueel georiënteerde concentratietraining	28
Motorisch georiënteerde concentratietraining	32
Concentratieoefeningen voor de schoolvakken	33
• Concentratieoefeningen voor taal	33
• Concentratieoefeningen voor rekenen	34
• Concentratieoefeningen voor zaakvakken	34
■ HET OVERBRENGEN VAN GEHEUGENTECHNIEK	
Teksten beeldend voorstellen	35
• Waar gaat het om?	35
• Waarom is de techniek zinvol?	36
• Hoe breng ik de techniek over?	37
• Opmerkingen	37
• Teksten beeldend voorstellen 1	38
• Teksten beeldend voorstellen 2	39
• Teksten beeldend voorstellen 3	40
■ UITLEG VAN DE KOPIERBLADEN	
Uitleg van de kopieerbladen	41
• Visueel georiënteerde concentratietraining	41
• Bevordering van de snelheid en het uithoudingsvermogen	43
• Toepassing van de geheugentechniek	45
• Bevordering van het logisch denken	46
• Bevordering van de rekenvaardigheid en het wiskundig denken	47
■ KOPIERBLAD 1 TOT EN MET 35	49

